

Непослушание ребенка

Дети — наше счастье и главная забота. Развитие ребенка требует вложения сил и энергии родителей. И в жизни каждой семьи когда-то наступает такой период, когда ребенок наотрез отказывается слушать и слышать своих родителей, всячески противостоит требованиям и просьбам и проявляет своеобразие.

Детское непослушание не возникает на пустом месте, и родители интересуются, как же решать данную проблему. Искоренить непослушание ребенка, честно признаться, великий труд, который стоит немалых усилий со стороны родителей. Но так или иначе детским противостояниям всегда есть явная причина.

Возраст детей играет немаловажную роль в их поведении.

Также и меры воздействия требуются различные.

Если капризничает малыш лет двух, бесполезно требовать с него ответственности как с восьмиклассника.

Также в корне неверно относиться к «огрехам» ребенка возрастом 15 лет как к шалостям младенца.

Непослушных детей, а тем более детей, «отбившихся от рук», родители часто обвиняют. В них ищут злой умысел, порочные гены и так далее.

На самом же деле в число «трудных» обычно попадают дети не «худшие», а особенно чувствительные и ранимые. Отсюда следует вывод: «трудный» ребенок нуждается только в помощи, а ни в коем случае не в критике и наказаниях.

Причины стойкого непослушания ребенка нужно искать в глубине его психики. Это на поверхности кажется, что он просто не слушается, просто не желает понять, а на самом деле причина другая.



Основные причины непослушания ребёнка:

БОРЬБА ЗА ВНИМАНИЕ

Ребёнок не получает нужного количества внимания, которое ему так необходимо для нормального развития и эмоционального благополучия, то он находит свой способ его получить - непослушание.

БОРЬБА ЗА САМОУТВЕРЖДЕНИЕ

Ребёнок выступает против чрезмерной родительской власти и опеки. Если замечания и советы слишком часты, приказы и критика слишком резки, а опасения слишком преувеличены, то ребёнок начинает восставать. Родитель сталкивается с упрямством, своеволием, действиями наперекор. Смысл такого поведения для ребёнка - отстаивать право, самому решать свои дела и вообще показать, что он тоже личность.



ОБИДА НА РОДИТЕЛЕЙ

Причины могут быть очень разными: резкое замечание в адрес ребёнка, невыполненное обещание, несправедливое наказание. В глубине души ребёнок переживает и даже страдает, а на поверхности всё те же протесты и непослушание.

ПОТЕРЯ ВЕРЫ В СОБСТВЕННЫЙ УСПЕХ

Может случиться, что ребёнок переживает своё неблагополучие. Например, у ребёнка могут не сложиться отношения в группе сверстников.

дополнительные причины непослушания ребёнка:

- **Недостаток родительского внимания.** Обилие гаджетов, частые посиделки с друзьями, на ребенка порой остается совсем мало времени.
- **Неумение слушать и слышать ребенка.** У малыша свое восприятие мира, ему трудно понять родителей, которые запрещают делать много интересных с их точки зрения вещей.
- **Ребенок копирует ваше поведение.** Есть полушутливое высказывание : «Не воспитывайте ребенка, все равно он будет похож на вас. Воспитывайте себя!». Если вы позволяете себе многое из того, что запрещаете ребенку, да еще в его присутствии, то получите от него адекватную реакцию.
- **Родители то запрещают, то разрешают** делать какие-то вещи – непоследовательны в своих требованиях. Дети пользуются этим и настаивают на своем.
- **Неправильный стиль воспитания детей,** когда родители впадают в крайности от жесткого авторитаризма с подавлением воли ребенка до предоставления чуть ли неограниченной свободы действий.



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:

- Проводите с малышом хотя бы минут 15 наедине, без отвлекающих внешних факторов (телевизоры, компьютеры, телефоны). Поговорите с ним по душам, выслушайте его. Обнимашки, целовашки только сблизят вас, старайтесь делать это почаще. Будьте участливы, не оставайтесь равнодушным.
- Старайтесь не давить на ребенка, а договариваться с ним. Необходимо вникать в его состояние и выслушивать. Объяснять суть своих требований и к чему может привести невыполнение их.
- Ни в коем случае не ведите себя агрессивно по отношению к нашкодившему ребенку. Разбросал вещи по комнате, не кричите «убери все немедленно», а скажите «Как мне не нравится беспорядок в комнате, что будем делать?»
- Требуя с ребенка, сами соответствуйте этим требованиям. Дети всегда повторяют действия своих родителей. Если вы резко реагируете на действия окружающих, будьте уверены, что ваш ребенок будет в точности следовать вашим поступкам. Ругаетесь нецензурной бранью, ребенок будет делать то же самое. Сначала тайком, а когда подрастет и при вас.
- Важно иметь согласованность в действиях обоих родителей. А также будьте последовательны в своих требованиях. Нельзя разрешать завтра то, что запрещали сегодня.
- Стиль воспитания должен быть максимально демократичным. Авторитарное давление приведет к тому, что ребенок вырастет неуверенным в себе человеком, не имеющим своего мнения и настойчивости. Потакание будет способствовать появлению беспечности и безответственности.

Объясняйте ребенку суть своих требований, подпускайте его к обсуждению и решению семейных проблем. (покупок, планов на отпуск, проведению ремонта в его комнате и в квартире в целом.

Любите своих детей, уделяйте им максимум своего внимания – самый лучший метод воспитания.

